



การจัดการแข่งขันกีฬาหน่วยงาน ในวันข้าราชการพลเรือน จังหวัดนราธิวาส ประจำปี 2569

23 มีนาคม - 1 เมษายน 2569

ระยะเวลาการจัดกิจกรรม

การแข่งขันกีฬาสาธก

23 - 31 มีนาคม 2569 / เวลา 16.30 น. เป็นต้นไป



วันข้าราชการพลเรือน

1 เมษายน 2569 / เวลา 13.00 - 21.00 น.



สวนราเปียมสุข



- ฟุตบอล 7 คน



- แบดมินตันหญิง 7 คน



ศาลากลางจังหวัดนราธิวาส แห่งที่ 2



- เปตองทีม 3 คน



- เทเบิลเทนนิส

สีฟ้า

กระทรวงสาธารณสุข

เจ้าภาพ: สสจ.

สีน้ำเงิน

กระทรวงมหาดไทย

เจ้าภาพ: สมอง.จังหวัด

สีชมพู

ศร. / มนร. / สกร.

เจ้าภาพ: ศรจ.

สีเหลือง

พาณิชย์ / อุตสาหกรรม / คมนาคม
/ การคลัง / ดิจิทัล / ไพรศณีย

เจ้าภาพ: อุดนียมวิทยา

สีม่วง

ทรัพยากรฯ / ยุติธรรม / วัฒนธรรม
/ พระพุทธศาสนา / พลังงาน

เจ้าภาพ: ยุติธรรมจังหวัด

สีเขียว

กระทรวงเกษตร
และสหกรณ์

เจ้าภาพ: เกษตรและสหกรณ์จังหวัด

สีแดง

แรงงาน / ก่อเกี่ยวและกีฬา
สำนักนายกรฯ / พม.

เจ้าภาพ: แรงงานจังหวัด

แบบเสื้อ Nara Health Team



SIZE	S	M	L	XL	2XL	3XL
รอบอก(นิ้ว)	38	40	42	44	46	48
ความยาว(นิ้ว)	26	27	28	29	30	31

กีฬาสาธิต

23 - 31 มีนาคม 2569

ฟุตบอลชาย 7 คน (แบ่งอายุด้วยสายรัดข้อมือ)

สนามฟุตบอลหญ้าเทียม สวนราเปี่ยมสุข



Group A	
●	ชมพู
●	เหลือง
●	ม่วง
●	น้ำเงิน

Group B	
●	แดง
●	ฟ้า
●	เขียว

อายุ <30 ปี : 1 คน
 อายุ 30 - 39 ปี : 1 คน
 อายุ 40 - 49 ปี : 2 คน
 อายุ 50 - 60 ปี : 3 คน

แชร์บอลหญิง

สวนราเปี่ยมสุข
 ทีมหญิง 7 คน (ไม่จำกัดอายุ)

Group A	
●	ชมพู
●	น้ำเงิน
●	ม่วง
●	แดง

Group B	
●	ฟ้า
●	เขียว
●	เหลือง

ศาลากลางจังหวัดนราธิวาส แห่งที่ 2

กีฬาประเภทบุคคลและทีมย่อย

เปตอง ทีมละ 3 คน (ชาย/หญิง/ผสม) ไม่จำกัดอายุ

Group A	
●	เขียว
●	ม่วง
●	เหลือง
●	น้ำเงิน

Group B	
●	แดง
●	ฟ้า
●	ชมพู

เทเบิลเทนนิส (ชายเดี่ยว/หญิงเดี่ยว : ไม่จำกัดอายุ)

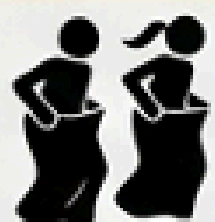
Group A	
●	ฟ้า
●	แดง
●	ม่วง
●	เขียว

Group B	
●	ชมพู
●	น้ำเงิน
●	เหลือง

กีฬาพื้นบ้าน

1 เมษายน 2569 | 16:00 น. | แข่งรวมทุกสี ไม่กำหนดตำแหน่ง

วิ่งผลัดกระสอบ



ชาย 5 / หญิง 5

วิ่งผลัดไม้เสียบ



ชาย 5 / หญิง 5

วิ่งผลัดแตงโม



ชาย 5 / หญิง 5

ตีกอล์ฟลูกมะนาว



ชาย 3 / หญิง 3

วิ่งซูปเปอร์แมน



ชาย 3 / หญิง 3

ปิดตาตีปับ



ชาย 3 / หญิง 3

วิ่งตุล้อย่าง



ชาย 3 / หญิง 3

ชักเย่อ (Tug-of-War)

ทีม: ชาย 5 คน / หญิง 5 คน



Group A

- ฟ้า
- ม่วง
- เขียว
- เหลือง

Group B

- แดง
- ชมพู
- น้ำเงิน

ฟุตบอลคู่พิเศษ (VIP Match)

1 เมษายน 2569 / 17.30 น. | หัวหน้าส่วนราชการ VS หัวหน้าส่วนราชการท้องถิ่น




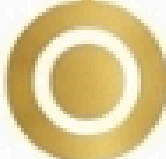
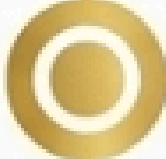

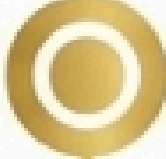


อายุ 40 - 45 ปี : 2 คน
อายุ 46 - 50 ปี : 3 คน
อายุ 51 - 55 ปี : 3 คน
อายุ 56 - 60 ปี : 3 คน

ตัวสำรอง 10 คน

สรุปการแบ่งสายทุกประเภทกีฬา

	Group A	Group B
ฟุตบอลชาย	ชมพู, เหลือง, ม่วง, น้ำเงิน	แดง, ฟ้า, เขียว
แฮนด์บอลหญิง	ชมพู, น้ำเงิน, ม่วง, แดง	ฟ้า, เขียว, เหลือง
เปตอง	เขียว, ม่วง, เหลือง, น้ำเงิน	แดง, ฟ้า, ชมพู
เทเบิลเทนนิส	ฟ้า, แดง, ม่วง, เขียว	ชมพู, น้ำเงิน, เหลือง
ชักเย่อ	ฟ้า, ม่วง, เขียว, เหลือง	แดง, ชมพู, น้ำเงิน

กำหนดการ : 1 เมษายน 2569

- 13:00 น.**  ขบวนพาเหรดพร้อมกัน ณ หน้าสนามกีฬาเทศบาลเมืองนราธิวาส
- 13:30 น.**  ปล่อยขบวนพาเหรด มุ่งสู่สนามกีฬา อบจ. นราธิวาส
- 15:30 น.**  พิธีเปิด โดยผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส
- 16:00 น.**  เริ่มการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน
- 17:30 น.**  เริ่มการแข่งขันฟุตบอลคู่พิเศษ (VIP Match)
- 18:30 น.**  เริ่มงานเลี้ยงสังสรรค์และมอบรางวัล
- 21:00 น.**  เสร็จสิ้นกิจกรรม

แผนปฏิบัติการด้านการแพทย์ หน่วยงานพยาบาล งานแข่งขันกีฬาข้าราชการพลเรือนจังหวัดนราธิวาส ประจำปี 2569

วันที่	เวลา	หน่วยงานรับผิดชอบ	จุดปฏิบัติงาน
วันที่ 23 มีนาคม 2569	17.00 - 20.00 น.	รพ.นราธิวาสราชนครินทร์	สนามกีฬาธาราเปี่ยมสูง ตำบลโคกเคียน อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส
วันที่ 24 มีนาคม 2569	17.00 - 20.00 น.		
วันที่ 25 มีนาคม 2569	17.00 - 20.00 น.		
วันที่ 27 มีนาคม 2569	17.00 - 20.00 น.		
วันที่ 30 มีนาคม 2569	17.00 - 20.00 น.		
วันที่ 1 เมษายน 2569	12.30 น. เป็นต้นไป	รพ.ยี่งอเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ WSS๒	หน้าสนามกีฬาเทศบาล เมืองนราธิวาส
		รพ.บาเจาะ	หน้าร้านปิ้งทอดตั้ง จำกัด
		รพ.ตากใบ	หน้าบริษัทอิชูชู สำนักงานนราธิวาส
	14.30 น. เป็นต้นไป จนเสร็จสิ้นการแข่งขันกีฬา	รพ.ระแงะ	สนามกีฬาองค์การบริหาร ส่วนจังหวัดนราธิวาส

ผู้ประสานงาน : นางกมลทิพย์ ณ สมาน โทร 08 1493 8999

ผังลำดับ ขบวนพาเหรด เริ่ม : "รวมใจภักดี 111 ปีนราธิวาส" กระทรวงสาธารณสุข (สีฟ้า)

ธงสี 1 คน

ป้ายสีหน่วยงาน 2 คน

ผู้บริหารของสสจ.

ผู้อำนวยการรพ.

สาธารณสุขอำเภอ

ขบวนเจ้าหน้าที่สสจ.

ป้ายคำขวัญ 5 ป้าย

คนถือป้าย ๆ ละ 2 คน

คปสอ.สุโขทัย-ลก, ตากใบ, ระแงะ,
ยี่งอ และรือเสาะ
ชุดผ้าพื้นเมืองสวยงาม

ป้ายนโยบาย 5 ดี

คนถือป้าย 6 คน ชุดกีฬา

ขบวน To Be Number One

คปสอ.ละ 5 คน รวม 15 คน

คปสอ.เมืองนราธิวาส, จะแนะ
และเจาะไอร้อง ชุดกีฬา

คปสอ. ละ 5 คน

คปสอ.ระแงะ : อุปกรณ์กีฬาวิ่งตีล้อย่าง

คปสอ.แว้ง : อุปกรณ์กีฬาปิดตาตีปับ

คปสอ.ตากใบ : อุปกรณ์กีฬาวิ่งชูเปอร์แมน

คปสอ.สุคีริน : อุปกรณ์กีฬาตีกอล์ฟลูกมะนาว

คปสอ.ยี่งอ : อุปกรณ์กีฬาวิ่งผลัดกระสอบ

คปสอ.บาเจาะ : อุปกรณ์กีฬาวิ่งผลัดลูกโป่งน้ำ

คปสอ.สุโขทัย-ลก : อุปกรณ์กีฬาฟุตบอล

คปสอ.สุโขทัยปาดิ : อุปกรณ์กีฬาแชร์บอล

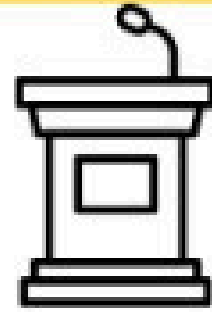
คปสอ.ศรีสาคร : อุปกรณ์กีฬาชักกะเย่อ

คปสอ.รือเสาะ : อุปกรณ์กีฬาป้องกัน

ชุดกีฬา

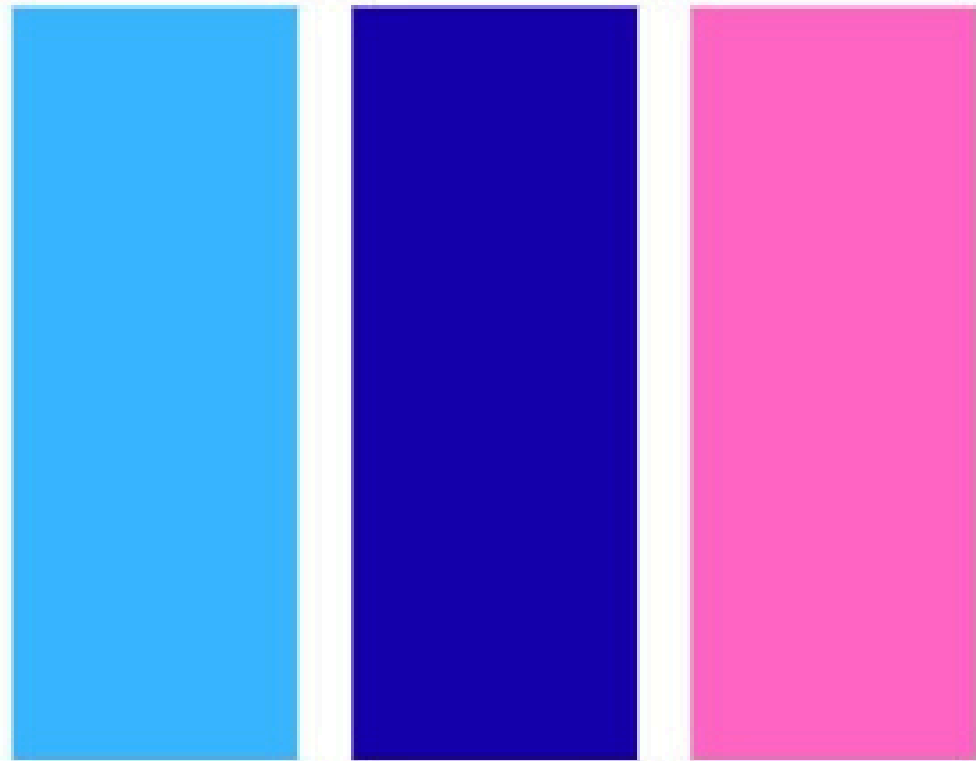
ขบวนนักกีฬาประเภทต่าง ๆ ชุดกีฬา

ผังการเดินเข้าสนาม และที่นั่งของกองเชียร์แต่ละสี

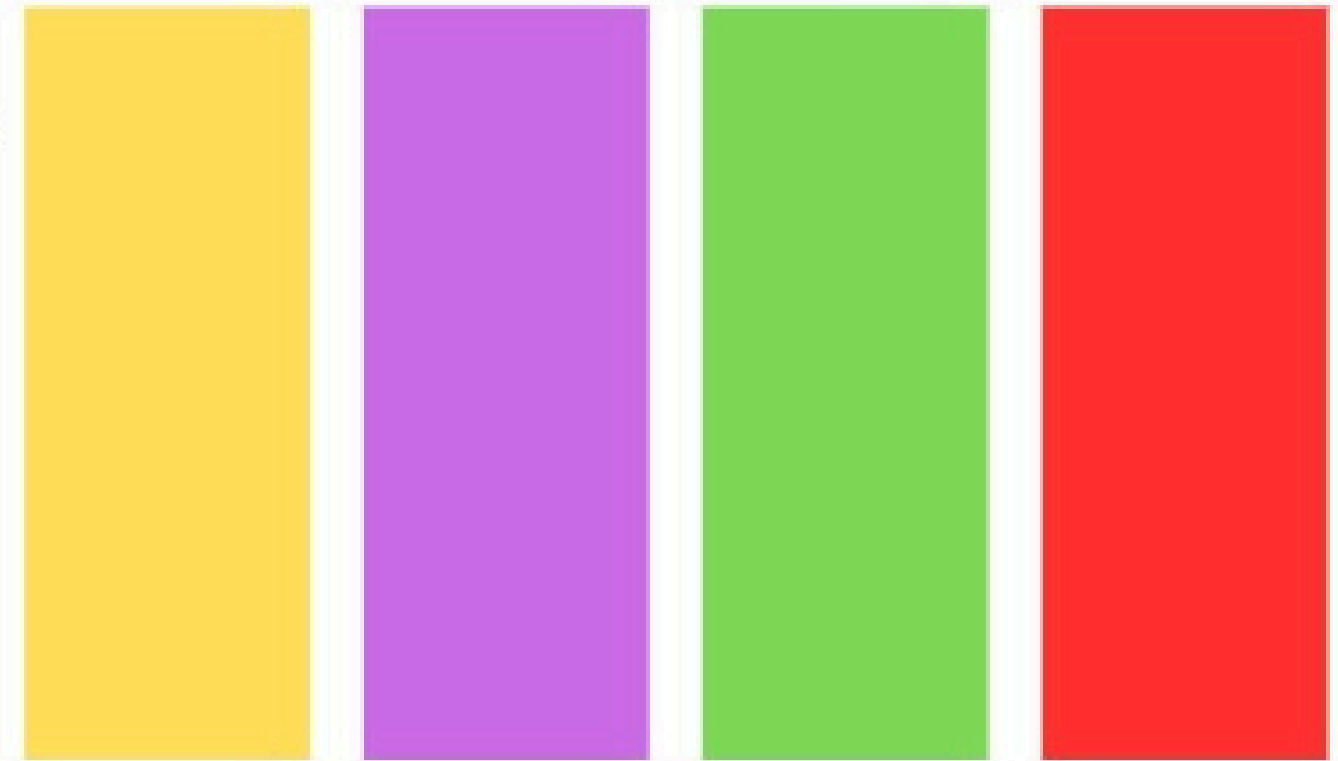


รพทุกสี

วงโยธวาทิต 1



วงโยธวาทิต 2



เกณฑ์การให้คะแนนขบวนพาเหรด (100 คะแนน)

ความสอดคล้องกับธีม (20)

- รวมใจ (5)
- ทัศนียภาพ (5)
- วาระ 111 ปี (5)
- อัตลักษณ์ราชนาวา (5)

ความคิดสร้างสรรค์ (20)

- แนวคิดโดดเด่น (5)
- รูปแบบขบวน (5)
- การเล่าเรื่อง (5)
- การประยุกต์ธีม (5)

ความสวยงาม (20)

- องค์ประกอบรวม (5)
- ความประณีต (5)
- เครื่องแต่งกาย (5)
- ความกลมกลืน (5)

ระเบียบวินัย (20)

- การจัดแถว (5)
- ความพร้อมเพรียง (5)
- ความเรียบร้อย (5)
- ตรงต่อเวลา (5)

การมีส่วนร่วม (20)

- จำนวนผู้ร่วม (5)
- การมีส่วนร่วม (5)
- พลังสามัคคี (5)
- บรรยากาศ (5)

งานเลี้ยงและพิธีปิด

1 เมษายน 2569 / 18.00 - 21.00 น. | สนามกีฬาอบจ. นราธิวาส



18.30 น. เริ่มงานเลี้ยงสังสรรค์ (รวมกิจกรรมเสวนายามเย็นของเดือนมีนาคม)

พร้อมมอบถ้วยรางวัล

- กีฬาแต่ละประเภท

- รางวัลคะแนนรวมกีฬาทุกประเภท

- ชนะเลิศบวชพาเหรด

- ชนะเลิศประเภทกองเชียร์

จับสลากรางวัลแก่ผู้โชคดี

21.00 น. เสร็จสิ้นกิจกรรม

ประเด็นเพื่อพิจารณา

1. ค่าน้ำและเครื่องดื่มในวันแข่งขันกีฬา : **4,500 บาท**
2. ค่าซองรางวัล : **1,000 บาท**
3. ค่าอาหารงานเลี้ยงวันที่ 1 เมษายน 2569 : **22,850 บาท**
4. ค่าเสื้อกีฬา จำนวน 315 ตัว : **63,000 บาท**
5. ค่าอุปกรณ์ ขบวนพาเหรด : **41,950 บาท**
6. ค่าใช้จ่ายกองเชียร์ : **10,000 บาท**

รวมทั้งสิ้น 143,300 บาท

โรงพยาบาลชุมชน 11 แห่ง ๆ ละ 9,000 บาท เป็นเงิน 99,000 บาท
โรงพยาบาลทั่วไป 2 แห่ง ๆ ละ 15,000 บาท เป็นเงิน 30,000 บาท
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส เป็นเงิน 15,000 บาท

ประเด็นขอความร่วมมือ

1. ขอสนับสนุนนักกีฬาของแต่ละประเภท เข้าร่วมซ้อมและแข่งขันตามตาราง
2. ขอสนับสนุนกองเชียร์นั่งอัฒจันทร์ 12 คปสอ. ๆ ละ 5 คน
ยกเว้น คปสอ.เมืองนราธิวาส 10 คน
3. ขอสนับสนุนคนเดินขบวนพาเหรด 13 คปสอ. ๆ ละ 5 คน
คนถือป้าย คปสอ.ละ 2 คน (สุโขทัย-ลก, ตากใบ, ระแงะ, ยี่งอ และรือเสาะ)
4. ผู้อำนวยการโรงพยาบาลและสาธารณสุขอำเภอ ในวันที่ 1 เมษายน 2569
 - ร่วมเดินขบวนพาเหรด เวลา 13.00 น. เป็นต้นไป
ณ บริเวณหน้าสนามกีฬาเทศบาลเมืองนราธิวาส มายังสนามกีฬา อบจ. นราธิวาส
 - ร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอลคู่พิเศษ (VIP Match) เวลา 17.30 น. เป็นต้นไป
ณ สวนนราเปี่ยมสุข
 - ร่วมกิจกรรมงานเลี้ยงสังสรรค์ เวลา 18.30 น. เป็นต้นไป
ณ สนามกีฬา อบจ. นราธิวาส
5. ขอสนับสนุนทีมหน่วยปฐมพยาบาลตามตารางที่แจ้ง