



กรมอนามัย
Department of Health



กรมศึกษาธิการ

74 ัน 74 ล้านแคลอรี

โครงการออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ 74 พรรษา
(28 กรกฎาคม 2569)

ร่วมก้าวทำใจ ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)



โครงการออกกำลังกาย 74 วัน 74 ล้านแคลอรี
ตามโครงการส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาชาติไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสมหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา 74 พรรษา
28 กรกฎาคม 2569

กรมอนามัยขอเชิญร่วม

กิจกรรมเดิน วิ่ง เต้น ร่วมสะสม 74 ล้านแคลอรี 74 วัน

(ตั้งแต่วันที่ 15 พ.ค. - 27 ก.ค. 2569)

ห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ด้วยกัน
เพราะทุกคนในครอบครัวต้องแข็งแรง



สะสมแคลอรีผ่านทาง



SCAN
[QR CODE]
ลงทะเบียนสมัครฟรี!



ดาวน์โหลดเลย



เฉลิมพระเกียรติ 74 พรรษา ร่วพลังคนไทย แข็งแรงไปด้วยกัน



โครงการออกกำลังกาย 74 วัน 74 ล้านแคลอรี
ตามโครงการส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาชาติไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์
เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสมหามงคล
เฉลิมพระชนมพรรษา 74 พรรษา
28 กรกฎาคม 2569

เชิญชวนคนไทยทั่วประเทศ

ร่วมภารกิจ 74 วัน 74 ล้านแคลอรี ผ่านกิจกรรมเดิน วิ่ง เต้น

เฉลิมพระเกียรติ 74 พรรษา

สำหรับ!

ผู้ที่ส่งแคลอรีสูงสุด

ระหว่าง 15 พ.ค. - 27 ก.ค. 69

74 คนแรก

1 รับพระราชทาน

★ กระเป๋าคาด ★

โครงการส่งเสริมการกีฬา
เพื่อพัฒนาชาติไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์

2 รับเกียรติบัตร ★

จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข



เกียรติบัตร



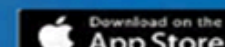
ติดตามการประกาศผลรางวัลทาง
Facebook กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สะสมแคลอรี
ผ่านแอปพลิเคชัน



SCAN
[QR CODE]
ลงทะเบียนสมัครฟรี!

ดาวน์โหลดเลย



SCAN ME

เฉลิมพระเกียรติ 74 พรรษา ร่วพลังคนไทย แข็งแรงไปด้วยกัน



แผนการออกให้บริการ รถพระราชทาน เพื่อแม่และเด็กไทย

ร่วมเฉลิมพระเกียรติและถวายเป็นพระราชกุศล
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2569

วัตถุประสงค์

- ค้นหา คัดกรอง และติดตาม หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเชิงรุก
- ลดภาวะคลอดก่อนกำหนดและ ภาวะแทรกซ้อนของมารดาและทารก
- เพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพ ที่มีคุณภาพอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม
- สนับสนุนการดูแลสุขภาพแม่และเด็ก อย่างต่อเนื่องและปลอดภัย

บริการภายในรถพระราชทาน

- ✓ ตรวจครรภ์และประเมินความเสี่ยง
- ✓ อัลตราซาวด์เบื้องต้น
- ✓ ตรวจสอบสุขภาพทั่วไป และให้คำปรึกษา
- ✓ แนะนำโภชนาการ และพัฒนาการเด็ก
- ✓ ให้บริการวัคซีน และติดตามนัดหมาย
- ✓ ส่งต่อเมื่อพบความเสี่ยงหรือภาวะแทรกซ้อน



“การให้โอกาสเด็กและแม่
คือการสร้างอนาคตที่มั่นคงของชาติ”
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10

แผนการให้บริการ



ออกให้บริการ
ทุกอำเภอ
ทั่วประเทศ



ตามแผน
การนัดหมาย
รายเดือน



เน้นพื้นที่ห่างไกล
และกลุ่มเปราะบาง
เป็นลำดับแรก



ติดตามต่อเนื่อง
โดยทีมสหสาขา
ในพื้นที่

ร่วมเป็นพลังแห่งการให้

เพื่ออนาคตที่แข็งแกร่งของแม่และเด็กไทย
ด้วยความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ
อย่างหาที่สุดมิได้

- f กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
- @doH.moph
- สายด่วนกรมอนามัย 1478





กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



แผนการดำเนินงานคัดกรองหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเชิงรุก เขตสุขภาพที่ 12

โดย “รพพระราชทานเพื่อแม่และเด็กไทย”
ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา กรมอนามัย

วัน/เดือน/ปี	จังหวัด	อำเภอ	รูปแบบ	การจอดรถ
25 มิถุนายน 2569	ยะลา	ต.ท่าสาป อ.เมือง	รูปแบบที่ 1 พยาบาล แพทย์ GP สู้ติแพทย์	ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา
13-14 กรกฎาคม 2569	ปัตตานี	- สายบุรี - มายอ	รูปแบบที่ 1 พยาบาล แพทย์ GP สู้ติแพทย์	สสอ.ปัตตานี
22-23 กรกฎาคม 2569	นราธิวาส	- รือเสาะ (รพ.สต. ลาโละ) - ระแงะ (รพ.สต. เจ๊ะเก)	รูปแบบที่ 1 พยาบาล แพทย์ GP สู้ติแพทย์	สสอ.นราธิวาส
3-4 สิงหาคม 2569	สตูล	- มะนัง - ทุ่งหว้า	รูปแบบที่ 1 พยาบาล พยาบาล สู้ติแพทย์	สสอ.สตูล
5-6 สิงหาคม 2569	ตรัง	- สิเกา - ปะเหลียน	รูปแบบที่ 1 พยาบาล พยาบาล สู้ติแพทย์	โรงพยาบาล
7-8 สิงหาคม 2569	พัทลุง	- เขาชัยสน - ตะโหมด	รูปแบบที่ 1 พยาบาล แพทย์ GP สู้ติแพทย์	สสอ.พัทลุง
20-21 สิงหาคม 2569	ยะลา	- กาบัง - เมือง	รูปแบบที่ 1 พยาบาล แพทย์ GP สู้ติแพทย์	ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา



“

ดูแลแม่
ใส่ใจลูกน้อย
เพื่อนาคตที่ดี
ของครอบครัวไทย

”



คัดกรองเชิงรุก
เข้าถึงทุกพื้นที่



มาตรฐานการแพทย์
ดูแลด้วยหัวใจ



บริการด้วยความอบอุ่น
อ่อนโยน ปลอดภัย



เพื่อแม่และเด็กไทย
แข็งแรงอย่างยั่งยืน



ใส่ใจแม่และเด็ก
เริ่มต้นที่คุณภาพชีวิตที่ดี

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



SW.สต. ออກหน่วยรทพระราชทานเพือแม่และเด็กไทย ณ รพ.สต.

ขอความร่วมมือจังหวัดและ รพ.สต. ที่เป็จุดตั้งหน่วย เตรีมพื้นที่ให้เป็นสัดส่วน

1 จุดลงทะเบียน/คัดกรองเบื้องต้น

- 
 - ตรวจสอบรายชื่อหญิงตั้งครรภ์
 - ชักประวัติเบื้องต้น/ประเมินความเสี่ยง
 - วัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก
 - ตรวจปัสสาวะ
 - จัดลำดับคิวเข้ารับบริการ

2 จุดซักประวัติและตรวจครรภ์

- 
 - วัดโลหิตสำหรับพยาบาล ANC
 - ตรวจครรภ์ พร้อมแจ้งผล/ให้คำปรึกษา
 - ประเมินอายุครรภ์
 - บันทึกข้อมูลและส่งต่อ
 - นัดจุดตรวจ U/S ตามความเสี่ยง

3 จุดตรวจอัลตราซาวด์ (U/S) บนรถพระราชทานฯ

- 
 - สำหรับหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงตามเกณฑ์
 - มีสูติแพทย์/แพทย์ที่ได้รับมอบหมายดำเนินการตรวจ
 - รถมีระบบ WiFi 5G และ Notebook รองรับ Telemedicine/Tele consult



4 จุดให้คำปรึกษาและให้ความรู้

- 
 - ให้คำแนะนำเรื่องการดูแลครรภ์
 - สัญญาณอันตรายขณะตั้งครรภ์
 - การป้องกันคลอดก่อนกำหนด
 - การนับลูกดิ้น
 - โภชนาการ
 - การมาตรวจตามนัด

5 จุดนั่งรอของหญิงตั้งครรภ์และญาติ

- 
 - จัดเก้าอี้เพียงพอ มีร่มเงา อากาศถ่ายเท
 - มีน้ำดื่มและห้องน้ำสะอาด
 - แยกพื้นที่หรือให้เหมาะสม ไม่แออัด
 - มีเจ้าหน้าที่เรียกคิวและดูแลความเรียบร้อย

6 จุดจอดรถพระราชทานฯ

- 
 - เป็นพื้นที่ราบ แฉียงแรง
 - รถเข้า-ออกสะดวก
 - พื้นที่เพียงพอสำหรับการระบบ/ขึ้นลงรถ
 - ใกล้จุดบริการหลัก แต่ไม่กีดขวางทางเข้าออก
 - มีระบบไฟฟ้า/น้ำไฟฟ้า/อินเทอร์เน็ตสำรองตามความเหมาะสม

7 จุดประสานงาน/อำนวยความสะดวก

- 
 - สำหรับเก็บ สสจ. swข. sw.สต.
 - และศูนย์อนามัย
 - ใช้ประสานทีมบริการ
 - แก้ปัญหาเฉพาะหน้า
 - และรวบรวมข้อมูล
 - ผลการให้บริการ



ขอความร่วมมือทุกจังหวัด
ช่วยวางแผนและเตรียมความพร้อมร่วมกันล่วงหน้า



เตรียมพื้นที่ให้พร้อม
ปลอดภัย สะอาด เป็นระเบียบ
เอื้อต่อการให้บริการหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง



ประสานงานทุกภาคส่วน
ร่วมมือกันอย่างใกล้ชิด
เพื่อการบริการที่รวดเร็วและมีประสิทธิภาพ



จัดระบบข้อมูล
จัดลำดับคิวเหมาะสม
บันทึกข้อมูลครบถ้วนถูกต้อง ทันเวลา



ระบบสาธารณูปโภคพร้อม
ไฟฟ้า อินเทอร์เน็ต น้ำดื่ม
ห้องน้ำสะอาด อุปกรณ์พร้อมใช้งาน



ประชาสัมพันธ์ล่วงหน้า
แจ้งหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง
ในพื้นที่ ให้ทราบวัน เวลา
และเอกสารที่ต้องนำมา

หมายเหตุ : ขอความร่วมมือทุกจังหวัดช่วยวางแผนและเตรียมความพร้อมร่วมกันล่วงหน้า เพื่อให้การดำเนินงานรถพระราชทานเพื่อแม่และเด็กไทยเกิดประโยชน์สูงสุดแก่หญิงตั้งครรภ์และประชาชนในพื้นที่ และขอให้จังหวัดและรพ.สต. เตรียมพื้นที่ให้พร้อม ปลอดภัย สะอาด เป็นระเบียบ และเอื้อต่อการให้บริการหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยง เพื่อให้การออกหน่วยเป็นไปอย่างเรียบร้อย



เพื่อแม่และเด็กไทย
โครงการออกหน่วยรื้อพระราชทานเพื่อแม่และเด็กไทย

บุคลากร: เจ้าหน้าที่

โครงการออกหน่วยรื้อพระราชทานเพื่อแม่และเด็กไทย



ลำดับ	ประเภทบุคลากร	จำนวน
1	สูติแพทย์	อำเภอละ 1 คน
2	แพทย์ MCH	อำเภอละ 1 คน
3	เภสัชกร	อำเภอละ 1 คน
4	พยาบาล ANC sw./sw.สต.	อำเภอละ 4 คน
5	ผู้รับผิดชอบงาน สสอ.	อำเภอละ 1 คน
6	อสม.	อำเภอละ 2 คน
7	หญิงตั้งครรภ์เสี่ยง	อำเภอละ 25 คน

ขั้นตอนการเคลื่อนรถพระราชทาน ทุกกรณี



ติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่ตำรวจในพื้นที่ในเขตที่รับผิดชอบ เพื่อประสานรถวิทยุ ตำรวจนำและปิดท้ายให้กับรถพระราชทานขณะเคลื่อนตัวออกจากจุดที่ตั้งไปยังสถานที่ปลายทาง ต้องแจ้งเวลานัดหมายล่วงหน้าอย่างน้อยที่สุด

หมายเหตุ: นอกจากมีเหตุฉุกเฉินหรือเร่งด่วน



รถวิทยุตำรวจนำและปิดท้ายจะประสานงานผ่านผู้ประสานงานที่ได้แจ้งไว้กับเจ้าหน้าที่ตำรวจ และมาก่อนเวลานัดหมาย



รถพระราชทานจะต้องอยู่ในขบวนรถวิทยุตำรวจตลอดการเดินทางจนถึงปลายทาง ที่ได้แจ้งไว้กับทางเจ้าหน้าที่ตำรวจ หากต้องการเปลี่ยนแปลงเวลาเดินทางกลับ จะต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจล่วงหน้าอย่างน้อย เนื่องจากเจ้าหน้าที่ตำรวจอาจมีภารกิจอื่น



กรณีเดินทางออกนอกเขตรับผิดชอบ เจ้าหน้าที่ตำรวจของแต่ละพื้นที่จะโทรประสานกับผู้ประสานงานที่ให้ไว้กับเจ้าหน้าที่ตำรวจเพื่อสอบถามระยะทางที่รถพระราชทานใกล้ถึงเขตรับผิดชอบ



กรณีเดินทางออกนอกเขต และ/หรือ ข้ามจังหวัด และมีความจำเป็นต้องขึ้นทางด่วนพิเศษ จะต้องแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจต้นทางทุกครั้ง ว่าต้องหลีกเลี่ยงการขึ้นทางด่วนพิเศษแบบระบบเก็บค่าผ่านทาง M-FLOW



บอบคน



กรมอนามัย
สำนักส่งเสริมสุขภาพ

การขับเคลื่อน การดำเนินงาน

สัปดาห์รณรงค์คัดกรอง
พัฒนาการเด็กปฐมวัย ปี 2569

(6 - 10 กรกฎาคม 2569)

นพ.สมฤกษ์ จังสมาน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข



5 ปีแรกคือ โอกาสทอง

คัดกรองพัฒนาการเพื่ออนาคตที่ดีของลูกรัก

6 - 10 ก.ค. 2569 สัปดาห์รณรงค์ **ฟรี!**
ตรวจคัดกรองพัฒนาการ

เชิญชวน เข้ารับการตรวจคัดกรองและปรึกษา
การดูแลเด็กครบวงจร โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย



บริการใกล้บ้าน ทั่วประเทศไทย



รับบริการได้ที่ สถานบริการสาธารณสุขและ
สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ใกล้บ้านท่าน

“เด็กไทยทุกคน”
ต้องได้รับการตรวจคัดกรองพัฒนาการ



4 เคล็ดลับสร้างพัฒนาการ

“เรียนรู้ เล่น เล่า เลี้ยง”

- ✓ เรียนรู้ตามวัย
- ✓ เล่นสร้างสรรค์
- ✓ เล่านิทาน
- ✓ เลี้ยงหน้าจอนในเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ

พัฒนาเด็กปฐมวัย พัฒนาประเทศไทยอย่างยั่งยืน





สัปดาห์รณรงค์คัดกรองพัฒนาการเด็กปฐมวัย
ปีงบประมาณ **2569**

กำหนดจัดระหว่างวันที่ **6 – 10** กรกฎาคม **2569**

วัตถุประสงค์และความเป็นมา

1. สร้างความตื่นตัวเรื่องพัฒนาการเด็ก
ของสังคมไทย
2. ค้นหาเด็กกลุ่มเสี่ยง ให้ได้รับการดูแลแก้ไขแบบ
ครบวงจร
3. ทราบสถานการณ์พัฒนาการเด็กปฐมวัย
ของประเทศไทย



แนวทางการดำเนินงานคัดกรองพัฒนาการเด็กปฐมวัย 5 ช่วงวัย (9, 18, 30, 42, 60 เดือน)

โดยเน้นการบูรณาการร่วมกันระหว่างกระทรวงสาธารณสุขและหน่วยงานภาคีเครือข่าย ในช่วงสัปดาห์รณรงค์ 6 - 10 กรกฎาคม 2569

4 ขั้นตอนสำคัญสู่ความสำเร็จ (The 4-Phase Process)



1. การเตรียมงาน (Preparation)

ประสานงานหน่วยงานภาคี และเตรียมบุคลากร/อุปกรณ์ ให้พร้อม



2. การดำเนินงานคัดกรอง (Screening)

ดำเนินการคัดกรองเด็ก 5 ช่วงวัย ช่วงสัปดาห์รณรงค์ 6-10 ก.ค. 69



3. คัดกรองซ้ำและติดตาม (Re-screening)

ติดตามเด็กกลุ่มสงสัยล่าช้า เพื่อกระตุ้นและประเมินผลซ้ำ



4. การส่งต่อและดูแลรักษา (Referral & Treatment)

ส่งต่อเด็กที่พบพัฒนาการล่าช้า เพื่อรับการวินิจฉัยและการรักษาที่เหมาะสม

แนวทางจัดการเมื่อพบเด็กสงสัยล่าช้า (Action Plan for Delayed Development)

ผลการคัดกรอง	แนวทางปฏิบัติ (Action)
พัฒนาการสมวัย	ให้คำแนะนำผู้ปกครองในการส่งเสริมพัฒนาการตามวัยต่อเนื่อง
สงสัยล่าช้า (ครั้งแรก)	กระตุ้นพัฒนาการด้วยคู่มือ DSPM และนัดคัดกรองซ้ำภายใน 30 วัน
สงสัยล่าช้า (ครั้งที่สอง)	ส่งต่อเด็กไปยังโรงพยาบาลหรือพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อวินิจฉัย

กลุ่มเป้าหมายและสถานที่ดำเนินการ (Target & Settings)



เด็กปฐมวัย 5 ช่วงวัยสำคัญ
เน้นช่วงอายุ 9, 18, 30, 42 และ 60 เดือน



ครอบคลุมทุก Setting การดูแล
สถานพยาบาล, ศูนย์เด็กเล็ก, สถานสงเคราะห์ และทันตสถานหญิง

กลุ่มเป้าหมายเด็กปฐมวัยที่ต้องได้รับการคัดกรองพัฒนาการจำแนกตามช่วงอายุ (สัปดาห์แรก)

อำเภอ	9 เดือน	18 เดือน	30 เดือน	42 เดือน	60 เดือน	รวม
เมืองนราธิวาส	85	97	94	122	108	506
สุโหงโก-ลก	48	53	53	49	63	266
ระแงะ	66	69	70	75	68	348
ตากใบ	79	77	94	72	78	400
รือเสาะ	80	58	60	76	65	339
บาเจาะ	45	44	66	81	61	297
ศรีสาคร	37	52	41	47	51	228
แว้ง	43	48	42	46	31	210
สุโหงปาดี	30	38	39	45	38	190
ยี่งอ	51	36	38	46	49	220
จะแนะ	30	32	36	31	42	171
เจาะไอร้อง	40	28	35	36	41	180
สุคิริน	25	19	26	18	16	104
รวม	659	651	694	744	711	3,459



กรมอนามัย
สำนักส่งเสริมสุขภาพ

“พัฒนาเด็กปฐมวัย พัฒนาประเทศอย่างยั่งยืน”

(

เพราะเด็กปฐมวัยคือฟันเฟืองชิ้นแรกของการสร้างอนาคตชาติ...

**การสนับสนุนและแรงผลักดันจาก
ท่านผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข**

คือกุญแจสำคัญที่จะปลดล็อกระบบ
และทำให้ทุกอย่างก้าวของเด็กไทย
เป็นก้าวที่พร้อมและแข็งแกร่งอย่างแท้จริง

